

Jídelní lístek

od 01.10.2017 do 31.10.2017

Po 2.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka dýňová (A: 01a,07) Džuveč s krutím masem /rizoto/ (A: 07) Žemlovka s jablky (A: 01a,03,07)
Út 3.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová se smaž. hráškem (A: 01,01a,03,07,09) Bramborová kaše, párek (A: 06,07) Lasagne s rajčaty a kuřecím masem (A: 01a,03)
St 4.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka čočková (A: 01a) Mexický hovězí guláš, rýže (A: 07,10) Vepřové v mrkvi, rozpeky -bandůry (A: 01a,03,07)
Čt 5.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka mléčná (A: 01a,03,07) Ryba pečená, dušená míchaná zelenina, brambory (A: 01a,03,04,07,09) Vepřové na kmíně, těstoviny (A: 01a,03)
Pá 6.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka vločková (A: 01d,03,07,09) Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (A: 01a,03,09,10) Hovězí maso vařené, omáčka rajčatová, knedlíky kynuté (A: 01a,03,10)
Po 9.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka bramborová s houbami (A: 01a,09) Nudle s ořechy (A: 01a,03,07,08,08a,08b,08c) Celozrnné knedlíky s cibulkou, červené zelí (A: 01a,03)
Út 10.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka hrachová (A: 01a) Vepřový paprikáš se smetanou, těstoviny (A: 01a,03,07) Zbojnická hovězí pečeně, bramborové noky (A: 01a,03)
St 11.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,03,09) Fazole na kyselo, rohlík (A: 01a,06) Sekaná pečeně, bramborová kaše (A: 01,01a,03,07)
Čt 12.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka ruský boršč (A: 01a,07,09) Rybí filé smažené, brambory (A: 01,01a,03,04,07) Těstoviny zapečené s mletým masem (A: 01a,03)
Pá 13.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi (A: 01,01a,03,07,09) Kuře na paprice, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07) Rizoto s vepřovým masem (A: 07)
Po 16.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka hrstková /luštěniny, pohanka, jáhly/ (A: 01a,06,07,09) Špagety s mletým masem, rajčaty a sýrem (A: 01a,03,07,10) Knedlíky kynuté ovocné s tvarohem (A: 01a,03,07)
Út 17.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová se strouháním (A: 01a,03,09) Hovězí na žampionech, rýže (A: 01a,07,10) Kuřecí řízek smažený, brambory (A: 01,01a,03)
St 18.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka fazolová bílá (A: 01a,06,07) Vepřové maso na způsob bažanta, bramborové noky (A: 01a,03) Kuře po zahradnicku, bulgur (A: 01a,07,09)
Čt 19.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s těstovinami (A: 01a,03) Rybí filé pečené na másle, brambory (A: 01a,03,04,07) Krutí závitek, rýže (A: 01a,06,07,10)
Pá 20.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zelenin. s kuskusem (A: 01a,03,09) Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou (A: 01a,03) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07,09,10)
Po 23.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) Čočka na kyselo, vejce, okurka, rohlíky (A: 01a,01b,03,10,12) Bramborové šišky se strouhankou (A: 01,01a,03,07)
Út 24.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09) Mletý řízek se sýrem, brambory (A: 01,01a,03,07) Boloňské těstoviny s mletým masem a rajčaty (A: 01a,03,07,10)
St 25.10.	polévka oběd 1	Polévka cizrnová (A: 01a) Králík na zelenině, rýže (A: 01a,07,09,12)

Jídelní lístek

od 01.10.2017 do 31.10.2017

	oběd 2	Vepřový vrabec -výpečky, špenát dušený, bramborové noky (A: 01a,03,06,07)
Čt 26.10.	polévka	Polévka fazolová (A: 01a,06)
	oběd 1	Samurajská směs /paprika,žampiony,kuřecí maso/, těstoviny (A: 01a,03,07)
	oběd 2	Rybí filé zapečené se sýrem, brambory (A: 01a,03,04,07)
Pá 27.10.	polévka	Polévka z kysaného zelí (A: 01a,07)
	oběd 1	Vepřová kýta hamburská, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07,09,10,12)
	oběd 2	Kuře po burgundsku, rýže (A: 01a,07)
Po 30.10.	polévka	Polévka kulajda (A: 01a,03,07,12)
	oběd 1	Domácí buchtý plněné, čaj (A: 01a,03,07,08,08a,08b,08c)
	oběd 2	Bramborový guláš , chléb (A: 01a,01b,06)
Út 31.10.	polévka	Polévka zeleninová s jáhly (A: 07,09)
	oběd 1	Bramborová kaše, uzené maso vařené (A: 07)
	oběd 2	Vepřová pečeně, zelí kysané, knedlíky kynuté (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Doporučená doba spotřeby obědů v jídelnách je do 14,00 hod v den odběru.

Nápoj denně. Saláty dle výběru úterý-pátek /zeleninové, ovocné, jogurt /