

# Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

<b>Út 1.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka hovězí s rýží a hráškem (A: 09) Čočka na kyselo, vejce, pečivo (A: 01a,01b,03,12) Vepřový řízek přírodní, brambory (A: 01a)
<b>St 2.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka dýňová (A: 01a,07) Ryba pečená na másle, baby mrkev, bramborová kaše (A: 01a,04,07,09) Nitranský hovězí guláš /protlak, česnek/, těstoviny (A: 01a,03,10)
<b>Čt 3.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka bramborová s houbami (A: 01a,09) Segedínský guláš, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07) Vepřová játra na cibulce, rýže (A: 01a)
<b>Pá 4.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka květáková (A: 01a,03,07) Krutí nudličky na slanině, bulgur (A: 01a) Zapečené těstoviny se špenátem (A: 03)
<b>Po 7.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi (A: 01,01a,03,07,09) Sekaná pečeně, bramborová kaše (A: 01,01a,03,07) Krupicová kaše s kakaem (A: 01a,03,07)
<b>Út 8.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka z rybího filé (A: 01a,04,07) Vepřové maso po štěpánsku, těstoviny (A: 01a,03) Krutí kostky na zelenině, brambory (A: 01a,07,09,12)
<b>St 9.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka fazolová (A: 01a,06) Špagety s kuřecím masem, rajčaty a sýrem (A: 01a,03,07,10) Hovězí maso, omáčka křenová, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07,09)
<b>Čt 10.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka z kysaného zelí (A: 01a,07) Kuře pečené na citronech, rýže (A: 01a) Tarhoňa s vepřovým masem a grilovanou zeleninou (A: 01a,03)
<b>Pá 11.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka česneková (A: 09) Rybí filé smažené, bramborová kaše (A: 01,01a,03,04,07) Hovězí maso po burgundsku, kus kus (A: 01a,03)
<b>Po 14.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka mléčná (A: 01a,03,07) Bramborové šišky s mákem a cukrem (A: 01a,03,07) Králičí maso na česneku, bulgur (A: 01a)
<b>Út 15.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka slepičí s nudlemi (A: 01a,03,07,09) Kuřecí nudličky se žampiony a smetanou, těstoviny (A: 01a,03,07,10) Lečo s vejci a uzeninou, brambory (A: 03,06,10)
<b>St 16.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka čočková (A: 01a) Vepřové výpečky, špenát dušený, knedlíky kynuté (A: 01a,03,06,07) Kuřecí nudličky po savojsku s cibulí a okurkou, rýže (A: 01a,10)
<b>Čt 17.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka zeleninová s kapáním (A: 01a,03,09) Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny (A: 01,01a,03,10) Ryba s bylinkovou omáčkou, brambory (A: 01a,04,07,12)
<b>Pá 18.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01a,06) Kuřecí směs orient, kus kus (A: 01a,03,09,10) Vepřové na kmíně, špecle (A: 01a,03)
<b>Po 21.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,03,09) Střapáčky /halušky/ se zelím a vepřovým masem (A: 01a) Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše (A: 01,01a,03,07)
<b>Út 22.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka kmínová s vejcem (A: 01a,03,09) Bramborový guláš se salámem, chléb (A: 01a,01b,06) Hovězí na žampionech, rýže (A: 01a,10)
<b>St 23.10.</b>	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka hrachová s krutony (A: 01a) Rizoto s drůbežím masem (A: 07) Omáčka koprová, vejce, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07)
<b>Čt 24.10.</b>	Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (A: 09)

# Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

	Oběd 1	Sekaný řízek přírodní, bramborová kaše (A: 01,07)
	Oběd 2	Lívance se skořicí (A: 01a,03)
<b>Pá 25.10.</b>	Polévka	Polévka kulajda (A: 01a,03,07,12)
	Oběd 1	Rybí filé zapečené se sýrem, brambory (A: 04,07)
	Oběd 2	Kuře na paprice, těstoviny (A: 01a,03,07)
<b>Po 28.10.</b>	Polévka	SVÁTEK
	Oběd 1	SVÁTEK
	Oběd 2	SVÁTEK
<b>Út 29.10.</b>	Polévka	Polévka zeleninová s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09)
	Oběd 1	Džuveč bulgurový s vepř. masem
	Oběd 2	PRÁZDNINY
<b>St 30.10.</b>	Polévka	Polévka boršč (A: 01a,07,09,10)
	Oběd 1	Králík na smetaně, těstoviny (A: 01a,03,07)
	Oběd 2	PRÁZDNINY
<b>Čt 31.10.</b>	Polévka	Polévka bramborová s houbami (A: 01a,09)
	Oběd 1	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07,09,10)
	Oběd 2	Boloňské těstoviny s mletým masem a rajčaty (A: 01a,03,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Doporučená doba spotřeby obědů v jídlonosičích je do 14,00 hod v den odběru.

Nápoj denně. Saláty dle výběru úterý-pátek /zeleninové, ovocné, jogurt /

Změna jídelníčku vyhrazena.