

# Jídelní lístek

od 05.01.2026 do 31.01.2026

|          |                             |                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Po 5.1.  | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)<br>Rybí filé pečené na másle, grilovaná zelenina, bramborová kaše (A: 01a,04,07,09)<br>Nitranský hovězí guláš /protlak, česnek/, těstoviny (A: 01a,03,10) |
| Út 6.1.  | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka drůbeží s kuskusem (A: 01a,03,09)<br>Hrachová kaše ,chléb vícezrný, párek (A: 01a,01b,06)<br>Vepřové nudličky přírodní, rýže (A: 01a)                                                                           |
| St 7.1.  | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka pórková (A: 01a,01b,03,07)<br>Moravský vrabec, zelí kysané, knedlíky kynuté (A: 01a,03)<br>Kuře pečené na kmíně, brambory (A: 01a)                                                                              |
| Čt 8.1.  | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka květáková (A: 01a,03,07)<br>Krůtí maso na houbách, bulgur (A: 01a)<br>Těstoviny zapečené s uzeným masem (A: 01a,03)                                                                                             |
| Pá 9.1.  | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka hovězí s rýží a hráškem (A: 09)<br>Rizoto s drůbežím masem, sýr (A: 07)<br>Bavorské vdolky (A: 01a,03,07)                                                                                                       |
| Po 12.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka čočková (A: 01a)<br>Hovězí maso po štěpánsku, těstoviny (A: 01a,03)<br>Králík na zelenině, bulgur (A: 01a,07,09,12)                                                                                             |
| Út 13.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka česneková (A: 09)<br>Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborové noky (A: 01a,03,06,07)<br>Krůtí kostky po savojsku s cibulí a okurkou, rýže (A: 01a,10)                                                         |
| St 14.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka zeleninová se strouháním (A: 01a,03,09)<br>Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny (A: 01,01a,03,10)<br>Ryba zapečená se sýrem, bramborová kaše (A: 04,07)                                                   |
| Čt 15.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka slepičí s nudlemi (A: 01a,03,07,09)<br>Celerovo-masový váleček, bramborová kaše (A: 01a,03,07)<br>Hovězí maso po burgundsku, kus kus (A: 01a,03)                                                                |
| Pá 16.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka mléčná (A: 01a,03,07)<br>Drůbeží nudličky na česneku, těstoviny (A: 01a,03)<br>Bramborové taštičky s čokoládovou náplní (A: 01a,03,06,07,08)                                                                    |
| Po 19.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka cizrnová (A: 01a)<br>Mexický hovězí guláš, rýže (A: 10)<br>Kuskusové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr (A: 01a,03,06,07,09)                                                                              |
| Út 20.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka z rybího filé (A: 01a,04,07)<br>Kuřecí nudličky se žampiony a smetanou, špecle (A: 01a,03,07,10)<br>Květák s vejci jako mozeček, brambory (A: 03)                                                               |
| St 21.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka brokolicevá (A: 01a,07)<br>Špagety s drůbežím masem, rajčaty a sýrem (A: 01a,03,07,10)<br>Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07,09,10)                                                             |
| Čt 22.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka z kysaného zelí (A: 01a,07)<br>Kuřecí nudličky orient, brambory (A: 01a,09,10)<br>Tarhoňa s kuřecím masem a grilovanou zeleninou (A: 01a,03)                                                                    |
| Pá 23.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,03,09)<br>Pštosí vejce, brambory (A: 01a,03,07)<br>Střapáčky /halušky/ se zelím a uzeným masem (A: 01a)                                                                       |
| Po 26.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka kyselka (A: 01a,03,07,12)<br>Lasagne s rajčaty a kuřecím masem (A: 01a,03)<br>Čočka na kyselo, vejce, pečivo vícezrné (A: 01a,01b,03,12)                                                                        |
| Út 27.1. | Polévka<br>Oběd 1<br>Oběd 2 | Polévka zeleninová s kapáním (A: 01a,03,07,09)<br>Rybí filé smažené, brambory (A: 01,01a,03,04)<br>Omáčka koprová, hovězí maso, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07)                                                          |
| St 28.1. | Polévka                     | Polévka hrachová s krutony (A: 01a)                                                                                                                                                                                     |

# Jídelní lístek

od 05.01.2026 do 31.01.2026

|          |         |                                                         |
|----------|---------|---------------------------------------------------------|
|          | Oběd 1  | Džuveč bulgurový s vepř. masem /rizoto/                 |
|          | Oběd 2  | Hovězí na houbách, bramborové noky (A: 01a,03)          |
| Čt 29.1. | Polévka | Polévka žampionová krémová (A: 01a,07,10)               |
|          | Oběd 1  | Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše (A: 01,01a,03,07) |
|          | Oběd 2  | Králičí maso na porku, špecle (A: 01a,03,07,09)         |
| Pá 30.1. | Polévka | Bramborová polévka (A: 01a,09)                          |
|          | Oběd 1  | Dukátové buchtičky s krémem (A: 01a,03,07)              |
|          | Oběd 2  | Kuře na paprice, těstoviny (A: 01a,03,07)               |

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

|     |                            |    |                            |
|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| 01  | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                      |
| 01a | Obiloviny - pšenice        | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
| 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer                      |
| 03  | Vejce                      | 10 | Hořčice                    |
| 04  | Ryby                       | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 06  | Sójové boby (sója)         |    |                            |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Doporučená doba spotřeby obědů v jídelnách je do 14,00 hod v den odběru.

Nápoj denně. Saláty dle výběru úterý-pátek /zeleninové, ovocné, jogurt /

Změna jídelníčku vyhrazena.